

# LEBE DEINEN TRAUM

Kathleen De Siena  
Kinesiologie & Coaching  
[www.kathleen-desiena.com](http://www.kathleen-desiena.com)

*Da wartete ich nun in dem Saal auf mein Interview. Es waren so gegen dreissig Teilnehmer und alle schauten interessiert auf die Leinwand wo Mia Sage, die Trainerin mit dem gelben I Like You Button, verborgene Wünsche und Talente aus unserem Innersten las. «What to Do With the Rest of Your Life», so der Titel des Seminars.*

Am Sonntagabend verliess ich den Workshop mit einem unglaublichen Energieschub. Ich sollte ein neues Produkt kreieren, welches mir erlaubte, kürzer zu treten und meine Energiereserven aufzubauen. Auf meine Frage nach dem Produkt meinte Mia, das könnte wohl ich selbst sein. Ich war verwirrt und gleichzeitig total inspiriert.

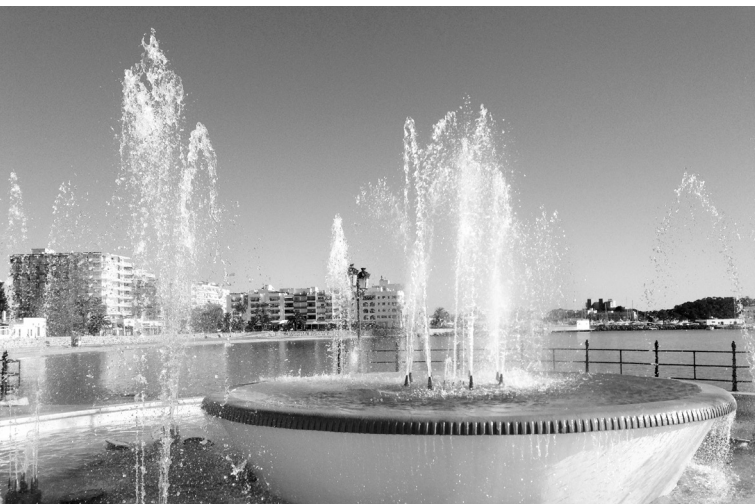
Die Neugier liess mich nicht mehr los und so flog ich Anfang Juli nach Ibiza, wo ich das Wochenend-Seminar Family Systems bei Mia gebucht hatte. Diese Entscheidung veränderte mein Leben und weckte den neuen Geist in meiner Wunderlampe. Der freundliche Gin mass Energie mit dem Barometer von Lichtfunken in den Augen, nutzte Neugier und Spass als Antriebskraft und ersetzte Konkurrenzdenken durch Team Spirit.

Ich schaute auf zwanzig Jahre Kinesiologie-Praxis zurück und hatte ein breites Spektrum an Weiterbildungen zu verzeichnen. Doch so motiviert war ich schon lange nicht mehr. Die Coaching-Transformers, eine Reihe von Kommunikations-Werkzeugen, welche auf die Chakren bezogen sind, entpuppten sich als wunderbare Bereicherung meiner kinesiologischen Toolbox. Neue Klienten suchten mich auf, meine Agenda verbuchte mehr Wochenstunden und ich arbeitete mit Spass und Leichtigkeit. Mein Leben wurde zum Abenteuer und Airberlin zu meiner Lieblings-Fluggesellschaft.

So besuchte ich im vergangenen Jahr sechs Seminare auf Ibiza, wo ich mich inzwischen heimisch fühle. Das Networking Seminar hat weitgehend dazu beigetragen, meine auf die Schweiz beschränkten Fühler weiter auszudehnen, sowie meine technischen Kompetenzen zu optimieren. Ich kaufte mir einen neuen Laptop, ein I-Phone, lernte Skypen und eine Dropbox einzurichten. Plötzlich war ich mit der ganzen Welt verbunden und schrieb nebenbei meine Memoiren, ein Produkt aus dem Online Kurs «The Writers Guild». Im Oktober 2012 schickte ich mein fast dreihundertseitiges Werk meinem Verleger und 2013 wird mein erstes Buch erscheinen. Wow! Was sagte doch Mia in meinem Interview? Ich wäre selbst das Produkt.

Nebenbei erfuhr auch meine Sicht auf die Männer eine Erweiterung. Vergangene Beziehungs-Dramen hatten, wie bei vielen Frauen, dem männlichen Geschlecht einen unsichtbaren Stempel aufgedrückt. Zum Glück war dank Kinesiologie das Thema Beziehung um einiges leichter geworden, doch irgendetwas fehlte. Nämlich das How? Wenn das herkömmliche Bild nicht funktionierte, wo gab es ein neues Modell? Wie konnte Partnerschaft gelingen und wer würde mir das beibringen?

Das «How to Talk to Men» Seminar ist eine wunderbare Gelegenheit für angehende Männerflüsterinnen, Herz und Augen für den Mann an ihrer Seite zu öffnen. Das Begleitbuch, «The Geisha and the Gorilla» ist Ende



2012 erschienen. Es ist die wunderbare Frucht aus jahrelanger Erfahrung und tiefen, liebevollen Gesprächen zwischen Mia Sage und ihrem Mann Martin. Die Leser – übrigens nicht nur Frauen – erhalten zwölf unterschiedliche Brillen. Ein Dutzend Linsen, wie die Autorin sie nennt, durch welche man Männer betrachten kann. Vertraute Themen wie Psychologie, Sexualität und Heilung erhalten eine neue Note. Coaching, Business, Unterhaltung, Training und Money beleuchten das Mann-Frau Thema von einem neuen Blickwinkel. Durch diese Brillen wird die eigene, meist verzerrte Wahrnehmung korrigiert – ein geniales Buch, nicht nur für Therapeuten.

Das Hauptwerkzeug der Sage Methode heisst Anerkennung. Dieses Powertool ist einfach und unglaublich wirksam, denn danach hungern sowohl Frauen wie Männer. Anerkennung öffnet die Tür zum Herzen und bildet die Basis für Neugier. Nur wer neugierig ist hört auch wirklich zu. Es geht darum, einander die Lichter anzumachen. Das Gegenteil davon haben wir lange genug eingeübt.

In Rollenspielen trainieren Teilnehmerinnen von «How to Talk to Men», ihren tierischen Ernst und den Kampf mit Männern zu verabschieden. Männer lieben Spiele und Spielregeln. Sie wollen handeln und reagieren auf klare Aufträge. Wer ihnen als Frau den Kampf ansagt, hat sie zum unerbittlichen Gegner. Männer wollen Beschützer und Helden sein, das entspricht ihrer wahren Natur. In entspannter, anerkennender Haltung hat Frau die beste Wirkung auf das männliche Geschlecht. Was Männer hingegen vertreibt: Genörgel, Kritik und Gejammer. Wenn Frau das erst einmal verstanden hat, öffnen sich viele Türen. Bevor sie spricht, sollte sie genau wissen, was sie will und wie sie es anstellt, dass er auch wirklich das tut, was sie glücklich macht. Denn das ist es, was Männer wirklich wollen. Auch sie wissen oft nur nicht: How?

The Feminine Mystique und Geisha School bieten Frauen die Möglichkeit, ihre Konkurrenzhaltung zu anderen weiblichen Wesen aufzugeben und in die wahre Natur der femininen Rezeptivität einzutauchen. Eine wundervolle und bereichernde Erfahrung. Für eine glückliche, entspannte Frau ist es leicht, mit Männern zu kommunizieren, egal ob er Sohn, Partner oder Chef ist. Und welche Frau wünscht sich nicht den Mann, der ihr neugierig und interessiert zuhört und sie zum Strahlen bringt?



**Infos für Kurse und Buchbestellung bei:**  
(momentan nur in Englisch)

Kathleen De Siena  
Kinesiologie und Coaching  
+41 (0)44 734 19 26  
kads@sunrise.ch

**KURS-ANGEBOTE 2013**

13.–16.06.2013  
05.–07.07.2013  
31.08./01.09.2013  
26./27.10.2013  
01.– 04.11.2013

The Geisha School  
The Feminine Mystique  
How to Talk to Men  
Die 7 Coaching Transformer  
GWEN – Global Women Entrepreneurs Network

Mia Sage (Monaco)  
Mia Sage & Kathleen De Siena (Zürich)  
Kathleen De Siena & Heike Hoch (Urdorf)  
Kathleen De Siena & Monica Strebel (Zürich)  
Ibiza