

“Pflanzen Sie Ihre Liebe und lassen Sie sie wachsen!”

Die Buchautorin und Lebensberaterin Mia Sage schreibt über das Geheimnis echter, dauerhafter Liebe



Coach Mia Sage.

Mia Sage lebt seit 2008 auf Ibiza und betreibt von hier die internationale tätige Firma Miamar Productions, das Global Coaching Network sowie die Sage University, eine virtuelle Universität, die sie zusammen mit ihrem Lebenspartner Martin leitet.

Jede Woche spricht die Buchautorin in einem anderen Land auf Konferenzen und Workshops. In ihren Büchern und Vorträgen dreht es sich um die Themen Partnerschaft, Selbstverwirklichung und beruflichen Erfolg.

Mia Sage schreibt exklusiv für den IBIZA KURIER. Diesen Monat beschäftigt sie sich in ihrer Coaching-Kolumne mit dem Thema Liebe.

“Wenn zwei Menschen sich treffen und sich ineinander verlieben, säen sie einen Samen. Ihre Liebe ist wie ein lebendiges Wesen – die vereinte Lebenskraft von zwei sich Liebenden. Ihre Verbindung vermag Kinder hervorbringen oder

spannende Projekte ins Leben rufen. Mit Sicherheit werden sie sich gegenseitig mit unerwarteten Freuden entzücken. Wenn ihre Liebe wächst, werden sie die Reise des Lebens bis an ihr Ende gemeinsam erleben.

Doch nicht aus jeder Eichel wächst eine Eiche. Selbst in einem gesunden Ökosystem verkümmern viele Samen und sterben ab. Wir wissen alle, wie schmerzhaft es sein kann, wenn wir die Nähe eines liebevollen Partners verlieren. Deshalb kämpfen wir, um an einer guten Sache festzuhalten, wenn wir sie finden.

Seltsamerweise hat der Samen, auf dem herumgetreten wird, so dass er tiefer in den Boden getrieben wird, die beste Chance zu wachsen. Es gibt keine großartige Liebesgeschich-

te ohne Kontakt, Konflikt, Höhepunkt und Zusammenarbeit.

Das Geheimnis dauerhafter Liebe ist die Fähigkeit zweier Menschen, über die schwierigsten Bedingungen hinauszuwachsen und die Irren und Wirren wohlmeinender Freunde zu überstehen, die achtlos Unzufriedenheit und Irritation in die Partnerschaft streuen.

Echte Liebe ist dazu bestimmt, durch das Dunkel der Erde nach oben zu stoßen, zu wachsen und sich im Licht zu entfalten. Zwei sich liebende Menschen erleben dann, wie ihre Zuneigung im Verlauf der Zeit herzlicher und tiefer wird.

Beide haben Verlangen nach dem anderen und teilen das tiefe Bedürfnis, stärker zusammenzuwachsen. Paare, die es schaffen, sich

auf Freude und Harmonie zu konzentrieren, werden ein Leben voller Abenteuer erleben.

Um Ihre Liebe wachsen zu lassen, ist es absolut wichtig, gewisse Wahrnehmungsfähigkeiten zu beherrschen. Zwei Menschen müssen in der Lage sein, ihre Kompatibilität gleich von Anfang an abzuschätzen. Zudem ist es nötig, dass sie den Anforderungen äußerer Bedingungen standhalten können, etwa schwierige wirtschaftliche Zeiten oder berufliche Herausforderungen.

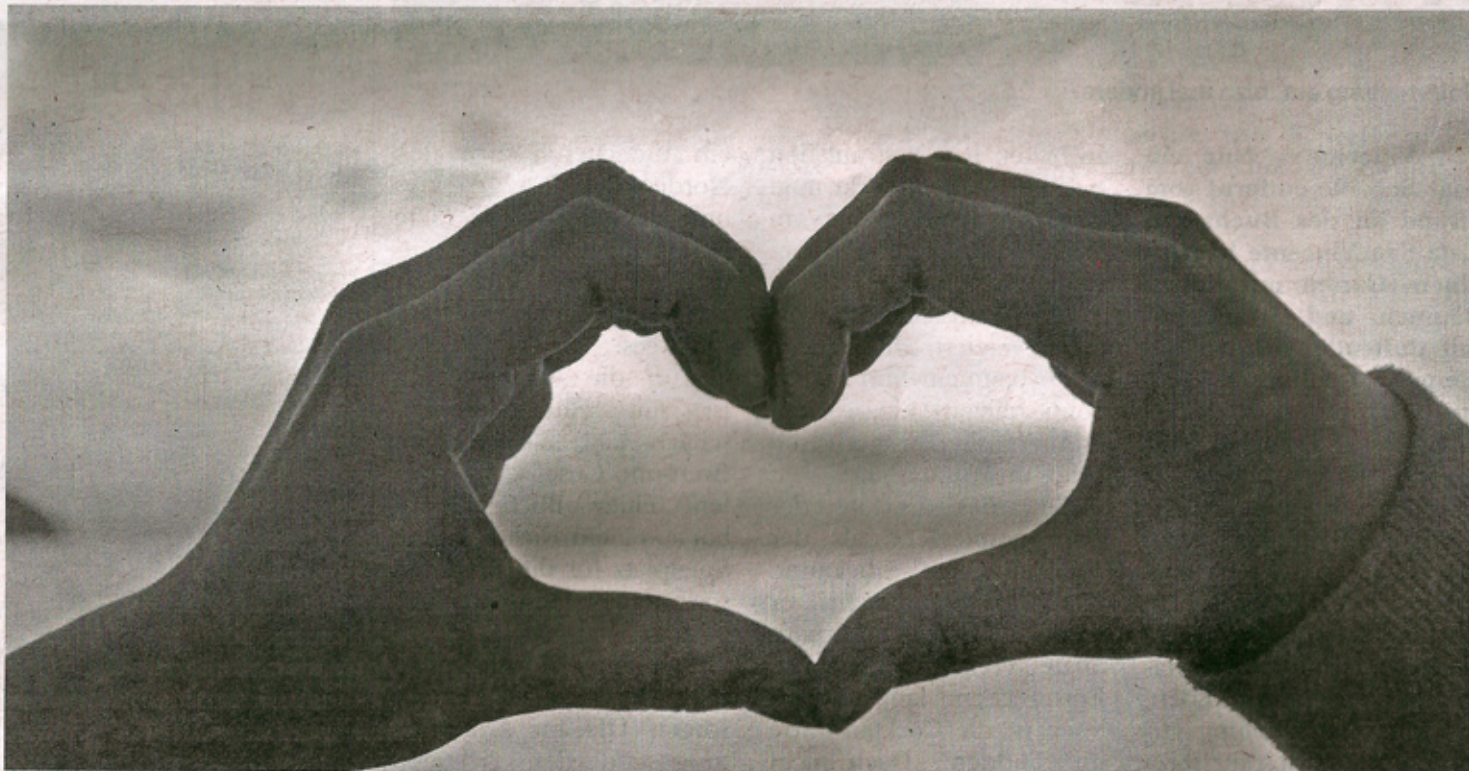
Nicht zuletzt müssen sie ein Bewusstsein für emotionale Übertragung entwickeln, da sich schlechte Laune häufig wie ein Virus ausbreitet. Äußere Einflüsse sind gewöhnlich die größte Herausforderung für eine Partnerschaft. Wahre Liebe

wächst durch das Strahlen eines leichten Herzens. Das Leben ist unendlich viel schöner, wenn Sie es mit jemandem teilen, der Sie bewundert und wertschätzt. Deshalb ist es so wichtig, dass Sie Fehlritte vergeben und vergessen können.

Um Ihre Liebe lebendig zu halten, müssen Sie lernen, Ihre Launen zu verwandeln und schmerzhaften Groll von einem Moment zum anderen abzulegen – bevor diese Ihre Verbindung zerstören.

Nehmen Sie sich vor Zweifelern in Acht. Hören Sie nicht auf Freunde und Familie. Wenn zwei Menschen einander respektieren, werden sie einen Weg finden, stattdessen auf ihre Herzen zu hören.”

Informationen über die Autorin gibt es auf: www.miasage.com



Liebe wächst durch das Strahlen eines leichten Herzens.

Fotos: Tobias Zach (Pixelio) / privat