



Foto: Inga Henke

# FRAUENPOWER!

INSPIRIEREN, AUSTAUSCHEN, MUT MACHEN, NETZWERKEN  
 – INTERNATIONALE GWEN CONFERENCE IN HAMBURG VOM 22. BIS 25. AUGUST

Wow! Das ist ja mal Frauenpower! Nach einem Treffen mit den Hamburger GWEN-Initiatorinnen sprudeln die Ideen, der Kopf läuft über vor Energie und das Herz tanzt Samba! Zweifel, irgendetwas vielleicht nicht auf die Reihe zu bekommen? Wie weggeblasen! Klar ist: Ich kann alles! Ich schaffe alles! Nichts ist unmöglich! Und: Niemals unterkriegen lassen!

Und genau das ist das Konzept von GWEN, dem Global Women Entrepreneur Network. Auch in der Metropolregion Hamburg ist das internationale Netzwerk aktiv – zum Beispiel in Hamburg City, Rahlstedt, Pinneberg und Lüneburg. Hier treffen sich Frauen zu wertschätzendem Erfahrungsaustausch und inspirierenden Kontakten. Das Netzwerk unterstützt Frauen weltweit darin, ein erfolgreiches Business aus ihrer wahren Bestimmung ins Leben zu rufen. Einen Mitgliedsbeitrag gibt es nicht, genauso wenig wie eine Verpflichtung zur regelmäßigen Teilnahme. Vielmehr profitiert das Netzwerk von einer Vielfalt an Teilnehmerinnen und immer neuen Ideen und gezahlt wird ein Obolus für die tatsächliche Anwesenheit.



**Pamela Bessel**  
*„Die Lösung steckt in dir, ich helfe dir, sie zu finden“*  
 Autorin ✨ Coach  
 Spirituelle Lehrerin  
 Business Spirit Supervision

Freie Akademie für Spiritualität und Bewusstsein  
 In der Ecke 17 ✨ 23867 Sülfeld (bei HH)  
 Tel.: 04537/7075896 ✨ eMail: pamelabessel@aol.de  
[www.pamelabessel.de](http://www.pamelabessel.de)

SALBUNGEN  
 RAINDROP TECHNIQUE®  
 THERAPEUTISCH-ÄTHERISCHE ÖLE



BRITTASTEMPEL  
 GESUNDHEITSPRAKTIKERIN (BFG)  
[WWW.BRITTASTEMPEL.DE](http://WWW.BRITTASTEMPEL.DE)  
 HANDY: 0171-2102009

LASS DEINE GESUNDHEIT KRAFTVOLL FLIESSEN!  
 UNABHÄNGIGE VERTRIEBSPARTNERIN VON YOUNG LIVING: 1160874

E-Book-Veröffentlichungen  
**sabine abels**  
 dipl. Grafikdesignerin



Konzept/Beratung, Korrektur/Lektorat, Cover, Layout, Konvertierung —  
**von der Idee zur Veröffentlichung, alles aus einer Hand!**

Imagekampagnen, Sachbücher, Belletristik, Dokumentationen, ... mit oder ohne ISBN.

Auch Ihre Website und Adwordskampagne ist bei mir gut aufgehoben, nicht nur für die Vermarktung Ihres Buches.

[www.e-book-erstellung.de](http://www.e-book-erstellung.de)

Kooperationen, neue Ideen und ein wertschätzender Austausch sollen am Ende gegenseitig das Geschäft beflügeln. „Wir wollen uns über Erfolge verbinden, voneinander lernen und miteinander Spaß haben“, betont auch Heike Prevrhal. Die 43-Jährige ist eine Energiequelle, und daran will sie auch andere teilhaben. Nach einem Netzwerktreffen in der Hamburger Gruppe, die hier bereits sechs Jahren erfolgreich von Heike Hoch, Heike Andersen und Martina Klitzke betrieben wird, gründete sie zusammen mit Jasmin Bühler und Carola Keller den GWEN-Ableger in Rahlstedt. Immerhin leben allein hier 85.000 Hamburger. „In Rahlstedt gibt es so viele starke Frauen, die schon lange wunderbares geschaffen haben – die Zeit ist reif für ein Frauennetzwerk“, sagten sie und legten los. Seit eineinhalb Jahren treffen sich einmal im Monat nun 15 bis 20 Frauen, um sich auszutauschen und gegenseitig Kraft und Mut zu schenken. Darunter Frauen aus den unterschiedlichsten Branchen: Sie sind Coach, Herausgeberin, Grafikdesignerin, Ayurveda-Expertin, Künstlerin, Spa Inhaberin, Buchautorin, Caféinhaberin, Schauspielerin, Stimmtrainerin, Bewusstseinstainerin, TranceMedium, Malerin, Muse.

**Fast mind by still**  
 – durch mediales Arbeiten

Die Verbindung zwischen Himmel und Erde, im Hier und Jetzt - spürbar erleben.



- \* Den inneren Kontakt/Geist zu sich selbst, stabilisieren und beruhigen.
- \* Durch die Sinne wieder in die Intuition und Inspiration wahrnehmen.
- \* Die Kraftreserven recht schnell auftanken - für den Körper, Geist und Seele.

[www.medium-hamburg.de](http://www.medium-hamburg.de), email: [mediales-arbeiten@gmx.de](mailto:mediales-arbeiten@gmx.de)  
 Sigrid Barte, Tel: 040- 570 12 533 - 0173-56 9 23 97



delightful and pure GmbH  
 Caffamacherreihe 8  
 20355 Hamburg

+49 (0)40 34 96 16 88  
[kontakt@delightfulandpure.de](mailto:kontakt@delightfulandpure.de)  
[www.delightfulandpure.de](http://www.delightfulandpure.de)

Unsere Schönheitsmanufaktur ist barrierefrei.

**KOSMETIK**  
 kl. & med. Behandlungen  
 HydraFacial™  
 Nassdiamantdermabrasion  
 Maniküre & Pediküre  
 Make Up: Beratung, Schulung, Workshop

**WELLNESS**  
 Körperbehandlungen  
 Vichydusche  
 Stempelmassagen  
 Dampfbad

**DAY SPA**  
 Wir stellen mit Ihnen den perfekten Wellness- und Schönheitstag zusammen.



Heike Prevrhal - GWEN Rahlstedt  
 Coaching mit Herz & EFT Klopfakupressur  
 Verbindung - Inspiration - Bewusstsein

040-84206363  
[www.releaseintopeace.de](http://www.releaseintopeace.de)  
[heike@releaseintopeace.de](mailto:heike@releaseintopeace.de)



SCHAUSPIELERIN, SPRECHERIN,  
 SPÜRBAR KOMMUNIZIEREN  
 SPRECHTRAINING, KÖRPERSPRACHE,  
 WEIBLICHKEIT  
 „DIE BADEWANNENLESUNG“

[INFO@DIEREISER.DE](mailto:INFO@DIEREISER.DE)  
 MOBIL 0160-93451507



Künstlerin Barbara Koch  
 KUNST und MALKURSE


Am Ohlendorffturmm 36  
 22149 Hamburg  
 0162 1001179

[www.barbara-koch.eu](http://www.barbara-koch.eu)  
[info@barbara-koch.eu](mailto:info@barbara-koch.eu)





**SIVA**  
**THE ESSENCE OF COACHING**  
**FREE COACHING**  
**20 MINUTEN**  
 Außergewöhnliche Menschen verdienen außergewöhnliches Coaching  
**Tel.01709001798**  
**www.thesiva.de**  
 High Performance Leadership Training



Café, Bistro, Laden, Galerie, Werkstatt, Konzerte, Lesungen & mehr  
 Brockdorffstr. 92-94 | Hamburg  
 www.u-n-i-k-a-t.com  
 info@u-n-i-k-a-t.com

Here is your chance:

RED CARPET \* ENTREPRENEURS ON STAGE \* PERFECT PLACE



**Your Lighthouse Keeper**  
**Ursula Heiligenberg**  
 Coaching - Training

Ursula Heiligenberg | Kegelhofstrasse 36a | Germany 20251 Hamburg  
 uh@u-heiligenberg.de | www.i-light-you-up.com | Mobile +49 (0)176 - 48 1212 03

*Für ein Leben in Balance*

- Matrix - Quantenenergetische Anwendungen
- Transformationsmassagen
- Energetische Wirbelsäulenaufrichtung

**Christel Mareia Kirchner**  
 Mobil 0173-5938930  
 Mail: christel.kirchner@freenet.de



Da GWEN ein offenes Netzwerk ist, sind immer wieder andere Frauen dabei. Darum gehört eine kurze Vorstellungsrunde zum Ablauf des Treffens. Anschließend steht stets ein moderiertes Thema im Mittelpunkt, über das sich die Frauen austauschen. Allein die Frage „Was brauchst du?“ öffnet vielen Teilnehmerinnen plötzlich die Augen. Im besten Fall kann ihr eine der anderen Teilnehmerinnen gleich weiterhelfen. So ergibt sich schnell eine klassische Win-Win-Situation – oft Basis für eine erfolgreiche und nachhaltige Geschäftsbeziehung. „Meistens werden die Teilnehmerinnen aufeinander neugierig“, wissen die GWEN-Organisatorinnen. „Freundschaften, Projekte, Partnerschaften wachsen.“ Was ist das Besondere an dem GWEN-Netzwerk? „Offenheit, Kooperation, Inspiration, Wertschätzung. Und die Verbindung von Herz zu Herz.“

**SAVE THE DATE 22- 25.8.**  
**International GWEN Conference**  
**Hamburg**

Im August schaut das weltweite Netzwerk nach Hamburg. Hier treffen sich vom 22. Bis 25. August Networkerinnen aus der ganzen Welt zur International GWEN Conference. Erwartet werden rund 200 Teilnehmerinnen. Für sie gibt es die geballte Frauenpower dann gleich an drei vollen Tagen! Mia Sage, Mitbegründerin von GWEN, reist eigens aus Ibiza an. Sie leitet die Konferenz mit ihrer femininen, einflussamen und sehr zielorientierten Businessmanier. Beste Voraussetzung, um kraftvoll voranzuschauen und Dinge mutig und positiv anzupacken. Eine energiegelante Art des Netzwerkers bei dem sich die Frauen gegenseitig inspirieren. Wer dabei sein will, kann sich noch schnell anmelden. [wilo](http://wilo.de)

Mehr dazu gibt es auch unter:  
[www.sageuniversity.com](http://www.sageuniversity.com)

**Informationen, Termine und Anmeldungen:**

**Martina Klitzke (Gwen Hamburg City)**  
 0163-2604999 | [martina-klitzke@gmx.de](mailto:martina-klitzke@gmx.de)




Das Buch zum Thema Wertschätzung:  
**„Wenn Du den Raum betrittst, geht die Sonne auf“**  
 Heike Hoch und Lola Maria Amekor  
[www.wenn-du-den-raum-betrittst.de](http://www.wenn-du-den-raum-betrittst.de)

# WHAT'S APP?

**AKTUELLE AUSGABEN**  
**JETZT KOSTENLOS**

im Apple AppStore,  
 bei Google Play und Amazon  
 unter womaninthecity  
 & frauenblick



**Unsere neuen Apps zu den Magazinen:**

Mehr Infos zu den Stories, mehr Bilder, Videos,  
 Interviews zum Reinhören u.v.m.

Jetzt kostenlos für Ihr Smartphone oder Tablet.

**Jetzt kostenlos für Ihr Smartphone oder Tablet.**

